

# AT - ADENOTOMIE

Adenotomie je chirurgické odstranění nosní mandle. Provádí se většinou v dětském věku, kdy je příčinou nosní obstrukce - zhoršené dýchání nosem, huhňavosti, chrápání, opakovaných rým a zánětů vedlejších dutin nosních, zánětů středouší. Výkon se provádí v celkové anestezii.

**Délka hospitalizace: 3 dny** (1.den přijetí na oddělení, 2. den operační výkon, 3. den propuštění)

## **1.den: Přijetí na oddělení**

- Administrativní příjem (na příjmové ambulanci)
- Příjem lékařem ORL oddělení
- Anesteziologická vizita
- Poučení – předoperační příprava, pooperační péče
- Běžný režim dítěte, možné využití herny, televize, DVD přehrávače na dětském pokoji.
- Večer před spaním řádná hygiena, odstranit naušnice, řetízky apod., odstranit případné tetování, odlakovat nehty, vyčistit zuby.
- Podání večerní premedikace: (bývá předepsána anesteziologem-slouží k úvodu do anestezie následujícího dne) – po premedikaci už nevstávat z lůžka, pouze pod dohledem doprovodu, popř. sestry.

## **2. den: Operační výkon**

- Od půlnoci nic nejíst
- Tekutiny možno podávat v menším množství do 6.00 hod.
- 7.00 hod. měření tělesné teploty, ranní hygiena (u menších dětí nečistit zoubky – riziko spolýkání tekutiny a pasty)
- Obléknout nemocniční pyžamko či košilku (z hygienických důvodů)
- Učesat vlásky tak, aby dítě mohlo pohodlně ležet na zádech (nejlépe dva culíky nebo jeden na temeni hlavy)
- Podání ranní premedikace:- nejčastěji ve formě tablet, popř kapek v trošce čaje – po premedikaci nevstávat z lůžka!!! (z důvodu možného pádu)
- Součástí premedikace je aplikace tzv. “kouzelné mastičky” – znecitlivující mast na levé předloktí.
- Operační výkon
- Pooperační péče:
- Poloha vleže na boku (z důvodu případného zvracení)
- Doměření fyziologických funkcí (puls, saturace...) –dle ordinace anesteziologa
- První tekutiny podávat po malých doušcích nejdříve za 3 hodiny po výkonu (vždy konzultovat se zdravotní sestrou)
- Lékařská vizita
- První jídlo až večeře – nepožívat horké nápoje a potraviny (z důvodu rizika krvácení)
- V den operace NEOPOUŠTĚT ODDĚLENÍ !!!
- Večerní hygiena
- Dle potřeby žádat analgetika – léky od bolesti

## **3. den: Propuštění**

- 7.00 hod.měření tělesné teploty
- Ranní hygiena
- Převlékání lůžek
- 7.20 hod. vizita na ošetrovně u vyšetřovacího stolku
- Děti převlékat až po vizitě
- 8.00 hod. snídaně
- Předání propouštěcí zprávy lékařem

***Péče po propuštění z nemocnice:***

- Celkové šetření (1 týden), méně fyzické aktivity
- Nedráždivá strava, spíše měkčí
- Možné zvýšení tělesné teploty po dobu jednoho týdne(z důvodu reakce těla na anestezii a operační výkon) – možno použít léky ke ztlumení teploty
- Možné bolesti v krku (z důvodu operačního výkonu) – možno tlumit analgetiky
- Možné bolesti za krkem, hlavy (z důvodu polohy při operačním výkonu – mírný záklon hlavy) možno tlumit analgetiky
- V případě krvácení ihned vyhledejte lékaře!!!
- Postupný nácvik dýchání nosem.